

શિયાળાની અનુભાં ભળતા શાકભાજુ કોઈ રામબાળ દવાથી ઓછા નથી હોતા

બાલાસિનોર,
બાલાસિનોર નગર
વિસ્તારમાં આવેલા બજારોમાં
શિયાળાની અનુભાં અનેક પ્રકારના
શાકભાજુ જોવા મળે છે. શિયાળાની
અનુભાં ભળતા શાકભાજુ કોઈ
રામબાળ દવાથી ઓછા નથી. લીલાં
ધારાણા આંખો માટે ખૂબ શાયદાકારક
છે જ્યારે ડાયાબિસિસ આએ વેસિક
દોગ તરીકે ઉભેરી આવ્યો છે. બાળકો
દોષ કે ખૂબ દારેક જણ તેનાથી
પ્રમાણિત થાય છે. પરંતુ શિયાળાની
અનુભાં ઉપલબ્ધ મેથીના પાનને
ડાયાબિસિસના દુરુસન માનવામાં આવે
છે. પણેલાના જમાનામાં ઘરની નાની-
દાદી તેનો ખૂબ ઉપયોગ કરતા હાં.
આજે આચુંદે ડોકટરો પણ તેના
સેવનની ભલામણ કરે છે. મેથીના



શાકનો સ્વાદ જેટલો અનુહત છે,
તેટા જ તેના અનેક ક્ષાયદા હોય છે.
તેમાં કેલિયમ, સેલેનિયમ, મેનેનીજ,
મેશેનિયમ, વિટામિનો અને વિટામિન
બરપૂર માનવામાં હોય છે. પાયન, બલદ
પ્રેશર અને ડાયાબિસિસ વગેરે રોગો
માટે ડોકટરો તેને ખાવાનું સૂચન કરે
છે. શિયાળાની અનુભાં ઉપલબ્ધ

લુણાવાડા નગરપાલિકા ખાતે ક્ષીટી સિવિક સેન્ટરનું ઈ-લોકાર્પણ કરાયું

લુણાવાડા,
સુશાસન દિવસ
નિમિત્ત શહેરી વિકાસ અને શહેરી
ગૃહ નિમિત્ત વિભાગની સ્વએર્પિંન
જ્યંત્રિ મુખ્યમંત્રી શહેરી વિકાસ
ચોજના અંતર્ગત લુણાવાડા
પોલીસ મથકે ગેરકાયટેસર રીતે
ગાંઝે રાજનાર દિલીપભાઈ
કાલીદાસ ભાટીયા સામે
એનીડીપીએસ એકટ હેઠળ
કાયટેસરનો ગુણો દાખલ કરીને
પોલીસે તપાસ હાથ ધરી હતી.



PANCH MAHOTSAV-2024

The Champaner-Pavagadh Archaeological Park

ગુજરાત પ્રવાસન નિગમ, ગાંધીનગરના સહયોગથી
જિલ્લા વહીવટી તંત્ર, પંચમહાલ દ્વારા પાવાગઢ-ચાંપાનેર ખાતે

પંચ મહાલોત્સવ ૨૦૨૪

માં પદ્ધારવા હાર્ડિક આમંત્રણ છે

ઉદ્ઘાટન સમારોહ

ડૉ. કુબેરભાઈ ડીડોર

આદિજાતિ વિકાસ, પ્રાથમિક, માધ્યમિક, પ્રૌઢ શિક્ષણ
અને પ્રભારી મંત્રી, પંચમહાલ જિલ્લાના
વરદહસ્તે



શુભારંભ સમારોહ

તારીખ : ૨૭-૧૨-૨૦૨૪, શુક્રવાર

સમય : સાંજે ૫:૦૦ વાગે

દૈનિક કાર્યક્રમ

તારીખ : ૨૭ થી ૨૮ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૪

સમય : સવારે ૧૦:૦૦ થી રાત્રે ૧૦:૦૦ સુધી

ગુજરાતની સૌ પ્રથમ વૈશ્વિક વિરાસત સાઇટ તેમજ ઐતિહાસિક-પૌરાણિક સ્થાપત્યોને
માણવાના અનેરા અવસર સાથે

સાંસ્કૃતિક નજરાણું નિહાળો રોજ સાંજે ૬ થી ૧૦ સુધી



Santvani Trivedi
27 December, 2024



Bhumik Shah
28 December, 2024



Geetaben Rabari
29 December, 2024

Scan QR for Location



મહોત્સવ દરમિયાન કાફ્ટ બજાર તેમજ ફૂડકોર્ટનો આનંદ માણશો.

નિ:શુલ્ક પ્રવેશ

સ્થળ: હાલોલ-બોડેલી બાયપાસ રોડ, વડાતળાવ, પાવાગઢ-ચાંપાનેર, તા: હાલોલ, જિ: પંચમહાલ