

# પંચમહાલ સમાચાર | ૨

વર્ષ : ૨૫ • અંક : ૨૦૭ • કુલ પાના : ૪ • તારીખ : ૨૭-૦૪-૨૦૨૨ બુધવાર • ડિન્યત રૂ. ૧.૫૦/-

આધિકારી : સ્વ. અજય કાંતિલાલ પંચાલ

EDITOR, PRINTER PUBLISHER &amp; OWNER: KARAN AJAYKUMAR PANCHAL, PUBLISHED FROM: BANDIBAR NO KHANCHO, TALAV ROAD, GODHRA, DIST. PANCHMAHAL (GUJARAT)

RNI NO:- 67073/97

9712880678

panchmahalsamachar@gmail.com

panchmahalsamachar

panchmahalsamachar

www.panchmahalsamachar.com

પંચમહાલ સમાચારના  
વોટસએપ ગૃહમાં જોડાવા  
માટે Hi લાખી ગેઝેજ કરો.  
મો.૯૦૫૪૪ ૨૫૧૦૦

## પ્રશાંત કિશોર કોંગ્રેસમાં સામેલ થશે નહિ, અમારી ઓફરને પીકેએ હુકરાવી : રણદીપ સુરજેવાલ



નવીદિલ્હી,  
ભારતીય રાષ્ટ્રીય કોંગ્રેસ  
એકબાદ એક ચુંટણીમાં થઈ રહેલા  
પરાજય બાદ હવે લોકસભા-  
૨૦૨૪ની તૈયારી કરી રહી છે. તે માટે  
પાર્ટીમાં ઘણા પ્રકારના ફરજાનું  
સુચન આપવામાં આવ્યા અને ચુંટણી  
રખાનીતિકાર પ્રશ્નાત કિશોરની ભૂમિકા  
સૌથી મહત્વની ભાનવામાં આવી રહી  
હતી. પરંતુ હવે કોંગ્રેસ તરફથી એક  
નિવેદન સામે આવ્યું છે કે પ્રશાંત  
કિશોર કોંગ્રેસની કબીટીમાં સામેલ  
થયાનો ઈન્કાર કરી રહી છે.

કોંગ્રેસના પ્રવક્તા રણદીપ  
સિંહ સુરજેવાલા તરફથી માહિતી  
આપવામાં આવી કે કોંગ્રેસ અધ્યક્ષ  
સોનિયા ગાંધી તરફથી ૨૦૨૪ માટે  
એક એકશન ચુપ બનાવવામાં આવ્યું  
આવેલા સૂચનોનું સન્માન કરીએ

નવીદિલ્હી,  
ભારતીય રાષ્ટ્રીય કોંગ્રેસ  
એકબાદ એક ચુંટણીમાં થઈ રહેલા  
પરાજય બાદ હવે લોકસભા-  
૨૦૨૪ની તૈયારી કરી રહી છે. તે માટે  
પાર્ટીમાં ઘણા પ્રકારના ફરજાનું  
સુચન આપવામાં આવ્યા અને ચુંટણી  
રખાનીતિકાર પ્રશ્નાત કિશોરની ભૂમિકા  
સૌથી મહત્વની ભાનવામાં આવી રહી  
હતી. પરંતુ હવે કોંગ્રેસ તરફથી એક  
નિવેદન સામે આવ્યું છે કે પ્રશાંત  
કિશોર કોંગ્રેસની કબીટીમાં સામેલ  
થયાનો ઈન્કાર કરી રહી છે.

નવીદિલ્હી,  
ભારતીય રાષ્ટ્રીય કોંગ્રેસ  
એકબાદ એક ચુંટણીમાં થઈ રહેલા  
પરાજય બાદ હવે લોકસભા-  
૨૦૨૪ની તૈયારી કરી રહી છે. તે માટે  
પાર્ટીમાં ઘણા પ્રકારના ફરજાનું  
સુચન આપવામાં આવ્યા અને ચુંટણી  
રખાનીતિકાર પ્રશ્નાત કિશોરની ભૂમિકા  
સૌથી મહત્વની ભાનવામાં આવી રહી  
હતી. પરંતુ હવે કોંગ્રેસ તરફથી એક  
નિવેદન સામે આવ્યું છે કે પ્રશાંત  
કિશોર કોંગ્રેસની કબીટીમાં સામેલ  
થયાનો ઈન્કાર કરી રહી છે.

## મેલેરિયા, ડેન્યુ, ચીનકનગુનિયા જેવા રોગોના ફેલાતો અટકાવવા અગમયેતીનાં તમામ પગલાં ભરવા અને જનજગૃતિ કેળવવા પર ભાર મૂકૃતા અધિક જિલ્લા કલેક્ટર એ.આઈ. સુથાર

લુણાવાડા,  
અધિક જિલ્લા કલેક્ટર  
એ.આઈ.સુથાર જિલ્લાના આગોચર  
વિભાગના અધિકારીઓને  
વાહકજન્ય રોગો જેવાને કેળ્યા કે, મેલેરિયા,  
ડેન્યુ, ચીનકનગુનિયા જેવા રોગોને  
ફેલાતો અટકાવવા માટે અગમયેતીનાં  
તમામ પગલાં ભરવાની સાથે તેનું  
સમયસર નિદાન અને સારવાર થાય  
તેજ તેનાથી બચવા અંગેના  
ઉપાયો, તેની જાણકારી પ્રતિ  
જનજગૃતિ કેળવવા પર ભાર મૂકૃતી  
આરોગ્ય વિભાગના તમામ  
અધિકારીઓને જરૂરી માર્ગદર્શન  
આપી મહત્વના સ્થળોની કર્યા હતા.



તસ્વીર : પ્રુષ દરજી, લુણાવાડા

બેઠકમાં અધિક જિલ્લા  
કલેક્ટર સુધીએ પોરામાંથી મધ્યરક કઈ  
કીતે બને છે એની પણ લોકોમાં  
સમજ કેળવાય તે માટે નાગરિકોને  
મેલેરિયા, ડેન્યુ, ચીનકનગુનિયા  
જેવા રોગોને ફેલાતો અટકાવવા, તેનું  
નિદાન-સારવાર તથા સ્વ-બચાવ  
અંગેના વિધિ ઉપાયો વિશે  
જાણકારી આપવા સુચાવ્યું હતું  
જેથી મેલેરિયા સહિત વાહકજન્ય  
ફેલાતો રોગોને અટકાવી શકાય.  
આરોગ્ય વિભાગના જાણકારીઓને  
જરૂરી માર્ગદર્શન તથા

**ગુજરાત રાજ્ય લલિત કલા અકાદમી દ્વારા આજારી કા અમૃત મહોદેવ  
અંતર્ગત રાજ્યમાં પ્રદર્શન યોજાના મહત્મ ૩,૨૫,૦૦૦ની સહ્ય અપાશે**

લુણાવાડા,  
રમતગમત, ચુવા અને  
સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ વિભાગ  
હસ્તકાની ગુજરાત રાજ્ય લલિત  
કલા અકાદમી દ્વારા ભારતની  
આજારીના જીવની વિરાસત  
સંદર્ભે ગુજરાત રાજ્યનાં  
પેદિન્ટિંગ, ગ્રાફિક્સ, છલીકાલ,  
તથા શિલ્પકલાનાં કલાકારોને  
તેમની કલાકૃતિઓનાં  
વ્યક્તિગત / સામુહિક કલા  
પ્રદર્શન ગુજરાતનાં યોજવા માટે  
મહત્મ ૩,૨૫૦૦૦/- - આર્થિક  
સહાય અપાવામાં આવે છે.

કલાકારો કે જેમણે  
આર્થિક ટિપ્પણી કિપ્પોલા, ડિપ્પોલા  
ઇન ફાઇન આટસની શેન્સાઇટ  
લાયકાટ મેળવી હોય અથવા જે  
કલાકારોએ તેમની કલાકૃતિઓનું  
ઓછાં ઓછું એક વૈચિકિત  
સામુહિક પ્રદર્શનનું આગોજન કર્યું  
હોય તેવા કલાકારો આ ચોજાન  
માટે અરજુ કરી શકશે. અરજુફોર  
સાથે કલાકારોએ તેમનો પાસપોર્ટ

### હેલ્થ ટીપ્સ

**જો તમે વજન ઓદ્ધું કરવા માંગો છો, તો  
નાસ્તામાં ૪ વર્સ્તુઓનો સમાવેશ કરો**

ડાયેટિંગ એ  
આજાકાલ વજન  
ઘટાડવાની સૌથી  
લોકપ્રિય રીત છે.  
ખોરાકને નિયંત્રિત  
કરીને અને સ્વસ્થ  
આડાર દ્વારા વજન

સરળાતાથી ઘટાડી શકાય છે. જો કે સ્થૂલાતા ઘટાડવા અને સ્વસ્થ રહેવા  
માટે તમારે સંનુલિત આડાર લેવો જોઈએ. તમારે આડારમાં ઓછી  
ક્લેરી અને પોષક તત્વાથી ભરપૂર ખોરાકનો સમાવેશ કરવો જોઈએ.  
કેટલાક લોકો ડાયેટિંગ દરમિયાન નાસ્તાના વિકલ્પોને સમજી શકતા  
નથી. આવી સ્થિતિમાં અસે તમને પ હેલ્થી બ્રેકફાસ્ટ ઓપ્શન જણાવી  
રહ્યા છો. તેને આવાયી તમને સ્વસ્થ પણ મળશે અને વજન પણ વહણો  
નથી.

ઉપમા-જો તમે ડાયટ પર છો તો સોઝામાંથી બનેલી ઉપમા ખાઈ  
શકો છો. આ એક હેલ્થી બ્રેકફાસ્ટ વિકલ્પ છે. ઉપમામાં તમે તમારી  
પસંદગીના વધુ ને વધુ શક્બાળ ઉમેરી શકો છો. તેનથી શરીરને ભરપૂર  
માણામાં ફાઈબર મળશે. ઉપમા પચાવામાં પણ સરળ છે અને તેને ખાધા  
પછી લાંબા સમય સુધી ભૂખ નથી લાગતી.

પોઠા-નાસ્તા માટે પોઠા એક સારો વિકલ્પ છે. પોઠા ખાવાનું  
બધાને ગમે છે. પોઠા ખૂબ જ હળવા હોય છે જે પચાવામાં પણ સરળ હોય  
છે. તમે પોઠાને હેલ્થી બનાવવા માટે તેમાં શક્બાળની માત્રા વધારી  
શકો છો. પોઠાની થાળી અને તેની સાથે છાસ પીવાથી તેમે લાંબા સમય  
સુધી ઉર્જાવાન રહેશો. તેનાથી વજન પણ વહણો નહીં.

ઓટ્સ-જો તમારી પાસે કોઈ વર્સ્તુ બનાવવાનો સમય નથી તો  
તેમે ઈન્સ્ટરટ ઓટ્સ બનાવીને બાઈ શકો છો. આ એક એવો નાસ્તો છે  
જે ફાઈબરથી ભરપૂર અને સુપર હેલ્થી છે. ઓટ્સ ખાવામાં ખૂબ જ  
સ્વાહિત હોય છે. ઓટ્સ ખાવામાં લાંબા સમય સુધી ભૂખ નથી લાગતી.  
પેટ, હદ્દ અને ડાયાબિટીસના દાઈએ માટે પણ ઓટ્સ ખૂબ જ  
ફાયદાકરક છે.

કોર્નફેલ્ક્સ-જો તમે ઓછા સમયમાં હેલ્થી નાસ્તો કરવા હીચ્છો  
છો તો ઈન્સ્ટરટ મિલ્ક કોર્નફેલ્ક્સ ખાઈ શકો છો. કોર્નફેલ્ક્સનો કન્ફી

સ્વાચ્છાની લઈને વડીલો સુધી દરેકને ખૂબ જ પસંદ આવે છે.  
કોર્નફેલ્ક્સમાં વાઈમન હોય છે, જે મેટાબોલિક રેટ અને એનજીલ વધારે

છે. ફાઈબરથી ભરપૂર હોવાની તે વજન પણ વહણો છે.

## મહિસાગર આવૃત્તિ

લુણાવાડા, ખાનપુર, સંતરામપુર, બાલાસિનોર, વિરપુર, કકાણ

## મહીસાગર જિલ્લામાં ડિસાન બાગીદારી પ્રાથમિકતા હુમારી અભિયાન અંતર્ગત ડિસાન કેડીટ કાર્ડ આપવા માટે દ્રાઈવ ચોજાશે

લુણાવાડા, મહીસાગર જિલ્લામાં, પી.એમ. ડિસાન યોજનાના ભાગીદારી પ્રાથમિકતા હુમારી અભિયાન અંતર્ગત ડિસાન કેડીટ કાર્ડ આપવા માટે તા.૨૪-૪-૨૦૨૨ થી

લુણાવાડા, મહીસાગર જિલ્લામાં, પી.એમ. ડિસાન યોજનાના ભાગીદારી પ્રાથમિકતા હુમારી અભિયાન અંતર્ગત ડિસાન કેડીટ કાર્ડ આપવા માટે તા.૨૪-૪-૨૦૨૨ થી

લુણાવાડા, મહીસાગર જિલ્લામાં, પી.એમ. ડિસાન યોજનાના ભાગીદારી પ્રાથમિકતા હુમારી અભિયાન અંતર્ગત ડિસાન કેડીટ કાર્ડ આપવા માટે તા.૨૪-૪-૨૦૨૨ થી

લુણાવાડા, મહીસાગર જિલ્લામાં, પી.એમ. ડિસાન યોજનાના ભાગીદારી પ્રાથમિકતા હુમારી અભિયાન અંતર્ગત ડિસાન કેડીટ કાર્ડ આપવા માટે તા.૨૪-૪-૨૦૨૨ થી

લુણાવાડા, મહીસાગર જિલ્લામાં, પી.એમ. ડિસાન યોજનાના ભાગીદારી પ્રાથમિકતા હુમારી અભિયાન અંતર્ગત ડિસાન કેડીટ કાર્ડ આપવા માટે તા.૨૪-૪-૨૦૨૨ થી

લુણાવાડા, મહીસાગર જિલ્લામાં, પી.એમ. ડિસાન યોજનાના ભાગીદારી પ્રાથમિકતા હુમારી અભિયાન અંતર્ગત ડિસાન કેડીટ કાર્ડ આપવા માટે તા.૨૪-૪-૨૦૨૨ થી

લુણાવાડા, મહીસાગર જ



## ગોધરા શહેરની ભદ્યમાં આવેલ તળાવોની દુર્દીશા

## રામસાગર તળાવનો ખુલ્લા બધેલ એકબાગની સ્વચ્છતા જળવી રાખવામાં પાલિકા તંત્ર નિષ્ફળ

ગોધરા,

ગોધરા શહેરની ભદ્યમાં આવેલ રામસાગર તળાવ જે નગરની શોલામાં અભિવૃતી કરે છે પરંતુ શહેર પાલિકાની સત્તાધિશોની આગશ અને બેદકારીના પરિણામે તળાવના ડિનારો પર અસહ્ય ગંડકી થી ઉભાઈ રહ્યા છે. એક તરફ સ્વચ્છતા અભિયાન અંતર્ગત જળાશયની સ્વચ્છતા ઉપર પણ ભાર મુકવામાં આવ્યો છે. ત્યારે પાલિકા તંત્ર તળાવના ડિનારોની ગંડકી કુર કરવા માટે જાણે કોઈ મૂહૂર્તની રાં જોઈ રહ્યા હોય તેમ લાગી રહ્યું છે.

ગોધરા શહેરની ભદ્યમાં રામસાગર, સીતા સાગર અને લક્ષ્મણા સાગર એમે મ્રાણ તળાવો આવેલ છે. જે શહેરના શોલામાં અભિવૃતી કરે છે. દેશ અને રાજ્યમાં એક ગોધરાની ભદ્યમાં આવેલ રામસાગર તળાવ એવું છે.



જેની ચારે તરફ શોખીંગ સેન્ટર ઉભા કરીને બંધીયાળ કરી દેવામાં આવ્યું છે. હાલ રામસાગર તળાવના એકમાત્ર ચયુલતા સોનીવાડ તરફનો ભાગ ખુલ્લો જોવા મળે છે. તળાવની ચારે તરફ શોખીંગ સેન્ટરનો વચ્ચે ચયુલતા તરફનો તેમજ લાલબાગ મંડિર બસ રેસન વિસ્તાર જેટાંબો ભાગ ખુલ્લો રહ્યો છે. તેમ હતાં ગોધરા શહેરની સ્વચ્છતા બાબતે કેવી તળાવનો આટલો માંડ બચ્ચા

ગયેલા ભાગની સ્વચ્છતા માટે પણ પાલિકા તંત્ર નિષ્ફળ જોવા મળી રહ્યું છે. ચયુલતા તરફના તળાવના એકમાત્ર ચયુલતા સોનીવાડ તરફનો ભાગ ખુલ્લો જોવા મળે છે. તળાવની ચારે તરફ શોખીંગ સેન્ટરનો વચ્ચે ચયુલતા તરફનો તેમજ લાલબાગ મંડિર બસ રેસન વિસ્તાર જેટાંબો ભાગ ખુલ્લો રહ્યો છે. તે જોતાં ગોધરા શહેરની પહેલીવાર મુલાકાત લેતા લોકો જાણકારી પણ ધરાવે છે. પરંતુ તળાવની ગંડકી અંગે જાણકારી પણ ધરાવે છે. પરંતુ તળાવની ગંડકી સાઝ કરવામાં પાલિકા સત્તાધિશોને રસ નથી.

## શહેરા પોલીસ ભથ્ડે છેતરપિંડીના ગુનાના આરોપી જે.બી.સોલંકી હિજ્ર૨ થવા ગયાનો વિડીયો વાયરલ છતાં ધરપકડ કેબ નહિ કરાઈ તેવા સવાલો



તસ્વીર : તુસ્કર દરજી, શહેરા

આપી ને બે મહિના થથા અને મારી નોંધાયો હતી. ચયુલતા સોશિયલ મિડિયાનું એક વિડીયો વાયરલ થયો છે. જેમાં તાતુકા પંચાંત સદરચ્ય જે.બી.સોલંકી જાતે શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયા હતી. ચયુલતા સોશિયલ મિડિયાના એક વિડીયો વાયરલ થયો છે. જેમાં તાતુકા પંચાંત સદરચ્ય જે.બી.સોલંકી જાતે શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હતી. એ પણ કોઈ પૂર્વ પુરાવા વગર મારી સામે જુનો નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો તો જેઠા ભરવાડ સામે પણ જુનો

ધરપકડ કરતા નથી તેપણ એકચચણો મુદ્દે તાતુકા પંથકમાં થઈ રહ્યો છે. જે.બી.સોલંકી સામે પોલીસ ભથક ખાતે ફિરિયાદ નોંધાયો પછી પણ તેઓ તાતુકા પંચાંતની મિટિનામાં તેમજ સરકારી કાયેનીઓમાં જોવા મળતા હોય તેમ હંત પોલીસ પકડી શકતી ના હતી. પરંતુ જ્યારે આરોપી પોલીસ ભથક ખાતે આવે આવીને મારી ધરપકડ કરો તેમ કટેવા છતાં પોલીસ આ સામે કાયેનીઓ ના કરી હોય તો પોલીસની કાયેનીઓ સામે પણ અનેક સરાનો ઉઠો તો નવાઈ નહીં. ઉલેક્ટ્રા છેક્પોલીસ ધરપકડ ખાતે કોઈ પણ ફિરિયાદ નોંધાયો હોય તો પોલીસ આરોપીને પકડવા માટે ધિવસ માં બે કો રાય ધરાવતી જતા હોય તેમ હંત પોલીસની મોટો કાફિયો સાથી રાયાતો હોય ત્યારે ઉપરોક્ત ભાવના એની એનુંતું કંચું કરાયા હોય પોલીસ તેમની સામે નોંધાયેલા છેતરપિંડીના ગુનાના આરોપીને પકડવા તોચા હોય નથી.

શહેરા તાતુકા પંચાંત નાના નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો

શહેરા પોલીસ મથક ખાતે નોંધાયો હોય એ પણ પણ વર્ષ જૂનો